



Door Nel Bakker, Liessens(links vooraan witte T-Shirt)



Tennis is familie van een heleboel andere sporten: squash, tafeltennis, badminton en nog meer.

Al die sporten zijn ontstaan uit het Franse spel "Jeu de Paume", spel van de handpalm. Daarbij moesten de spelers met hun blote handen tegen een bal slaan. Jeu de Paume werd voor het eerst in de elfde eeuw gespeeld. In de veertiende eeuw werd het spel door de rijke mensen in heel West-Europa gespeeld. Ook gewone mensen wilden Jeu de Paume spelen, maar de rijkelui vonden dat niet leuk. Ze vonden dat het hun spel was en ze probeerden het de gewone mensen te verbieden. De gewone mensen speelden het toch, daarvoor was het spel veel te leuk. Rond het jaar 1500 werd er voor het eerst met een soort racket gespeeld. Vanaf dan begint het steeds meer op het tennis van nu te lijken.

De speler die het eerst de bal opsloeg, riep **tenez**. Dat betekent 'pak aan'. Daar is het woord tennis waarschijnlijk vandaan gekomen. Van een Frans woord dus. Veel mensen denken dat tennis uit Engeland komt. Er worden namelijk veel Engelse woorden gebruikt in het tennis. Bijvoorbeeld **racket**.

Dat er zoveel Engelse tenniswoorden zijn, komt doordat de spelregels voor tennis door een Engelsman zijn bedacht. Dat was in 1873, en de bedenker heette majoor **Walter Clopton Wingfield**. Hij organiseerde de eerste echte tenniswedstrijden.

Vanaf dat moment is tennis een serieuze sport. De eerste tenniskampioenschappen werden gehouden bij de **All England Croquet and Lawn Tennis Club in Wimbledon** (Londen). Dat was in juli 1877. Toen waren er ongeveer tweehonderd toeschouwers bij de herenfinale. Nu zijn dat er ong. 15.000!



spelregels



Game, set en match

Twee of vier spelers slaan met hun racket om de beurt tegen de bal om de bal over het net in het vak van de tegenstander te krijgen. Als de tegenstander de bal niet meer terug kan slaan, heb je een punt. De bal moet dan wel minstens één keer binnen de lijnen gestuurd hebben. Soms duurt het een tijd voordat er een punt gescoord wordt. De spelers blijven de bal naar elkaar overspelen.

Game

Misschien denk je dat het een game-spelletjes is, maar dat is het niet. Bij het begin van een game heeft elke speler nul punten. Een game wordt gewonnen door de speler die het eerst vier punten haalt. Die punten heten 15.30.40 en game.

Deuce

Deuce is een ander woord voor de stand 40-40. Als het deuce is, gaat de game door totdat één speler voorstaat met twee punten. Eerst haalt een speler dan het voordeelpunt, en dan de game. Als de speler het voordeelpunt verliest, dan wordt het opnieuw deuce.

Set

De speler die het eerst zes games gewonnen heeft, wint de set. Maar dit is alleen zo als de speler twee games voorsprong heeft. Als de stand 5-5 is, wordt er gespeeld tot het 7-5 is. Is het 6-6 dan wordt er een tiebreak gespeeld.

Tiebreak

Tiebreak dit is een soort mini-game. De speler die het eerst minstens zeven punten heeft en twee punten voor staat, wint de set.

Match

Match is het woord dat gebruikt wordt als de wedstrijd gewonnen is. Van tevoren is afgesproken uit hoeveel sets een wedstrijd bestaat. Bij vrouwen gaat het meestal om twee gewonnen sets (er worden dan maximaal drie sets gespeeld). Bij de mannen gaat het om drie gewonnen sets (daar worden maximaal vijf sets gespeeld).

Ace

De ace is een punt dat je meteen uit de service scoort. Je hebt dan zo hard geserveerd, dat je tegenstander de bal niet eens kan raken.

Puntentelling

Als je een punt scoort bij tennis, is het niet 1-0, zoals bijvoorbeeld bij voetbal. Het is dan één keer 15-0. Natuurlijk zijn de volgende punten dan ook niet 2,3 en 4. Nee de volgende punten zijn 30,40 en game. Als één speler de game gehaald heeft, begint de volgende game, dat betekent gewoon het volgende spelletje. Om een wedstrijd te winnen moet je een aantal sets winnen. Een set bestaat uit minimaal 6 games. De speler die als eerste 6 games gewonnen heeft, wint de set. Om een wedstrijd te winnen moet je twee sets winnen.

Kleding

Bij tennis heb je tennis kleding nodig. Je gaat niet in je gewone kleren tennissen dat lijkt heel gek!

Je mag ook niet met gewone schoen op de baan, omdat anders de baan vies wordt. En als je hakken aan hebt komen er misschien kleine deukjes in. Je moet tenniskleren aan en meestal ook een vestje of zo, dat is ook handig. Ik heb meestal mijn jas er boven. Maar is doe hem ook wel eens uit!

tennisrokje



tennisschoenen





De drie belangrijkste ondergronden voor buiten tennis zijn: gras, gravel en kunststof.

-Grasbanen bestaan het langst, maar er zijn er steeds minder van. Je moet het gras namelijk goed verzorgen en dan nog wordt het snel kaal. In Rosmalen is een groot tennispark met grasbanen, maar dat is een van de weinige in Nederland. Ook op Wimbledon tennissen de spelers op gras. De bal springt het snelst op gras. Het gras mag tijdens het spelen niet nat worden, want dan wordt het te glad. Er bestaan ook kunstgrasbanen. Daar kun je ook in de winter op spelen, als het tenminste niet vriest.

-Gravel: is een ander materiaal voor tennisbanen. Ook gravelbanen hebben veel onderhoud nodig. Het moet gespreid, geveegd en gerold worden. Gravel wordt gemaakt van gemalen baksteen en is rood bruin van kleur. Als het vriest of regent, kun je niet op gravel spelen. Als het hard waait, stuift er gravel in je ogen. Op gravel gaat de bal behoorlijk langzaam. Daardoor hebben tennissers meer tijd om te kijken hoe ze de bal het beste kunnen slaan.

-Kunststof: Er zijn ook tennisbanen die gemaakt zijn van beton en kunststof. Die zijn super hard! Daarom worden ze ook "hardcourt" genoemd. Hier hoeft niet zoveel zorg aan besteed te worden. Voor sommige mensen is deze baan te hard. Ze krijgen er pijn van aan hun knieën.

Onze tennisbaan



Vroeger kon je alleen buiten tennissen. Tegenwoordig willen veel mensen ook in de winter tennissen. Daarom vind je in veel sporthallen tegenwoordig één of meer tennisbanen. Binnenbanen zijn altijd heel snel. De bal springt er hoog op.



Ik tennis graag met Siënna, Jan, Johannes, Marianne, AnneGerrit en Jasper.

En ik vind tennis super leuk.

Ik tennis nu nog met de jeugd toss op vrijdagavond, maar als de lessen weer beginnen dan tennis ik op dinsdag.

Nu tennissen we omdat het gezellig is. Ook op de les is het gezellig maar leren we hoe we moeten tennissen. Bij de toss gaan we fijn met elkaar wedstrijdjes houden.

Jasper is mijn tennis leraar. Ik kan heel goed tennissen, de backhand is leuk en makkelijk. Voor mij dan. Ook doe ik mee aan wedstrijden.

WEETJES!!!!!!

1. Wist je dat tennis op de 1 na beroemdste sport van Nederland is. (na voetbal)
2. Wist je dat vroeger tennisten dames in lange jurken
3. Wist je dat een tennis racket 360 gram weegt

Vragen!!!

1. Hoe zwaar weegt het tennis racket?
2. Door wie werd tennis gespeeld in de veertiende eeuw?
3. Hoe is de naam tennis ontstaan?
4. Wat is deuce?
5. Welke drie ondergronden heb je als tennisbaan?





Dit was mijn spreekbeurt ik hoop dat jullie het leuk vonden

Zijn er nog vragen????